

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite – für ein selbstbestimmtes Leben im Alter! Im Seniorenbüro bekommen Sie wohnortnahe Beratung und Hilfe zu *allen Fragen rund ums Älterwerden*. Fragen zu Pflege, entlastenden Hilfen und Kontakt u.a. auch zu Netzwerkpartnern werden beantwortet.

Sprechen Sie dort mit Carola Urban, Hanna Müller und Andrea Wojahn: von *Montag bis Freitag von 10 – 12 Uhr* oder nach Terminabsprache!

➔ **Sie erreichen uns im Seniorenbüro Hörde, Hörder Bahnhofstr. 16, 44263 Dortmund, Tel. 50 - 2 33 11, E-Mail: seniorenbuero.hoerde@dortmund.de**

Saubere Sache am See:

Die gemeinnützige GrünBau gGmbH setzt seit dem 02.01.2018 mit der Stadt Dortmund ein einzigartiges Projekt am PHOENIX See um. Zwei sozialversicherungspflichtig Beschäftigte kümmern sich hier in Vollzeit um die Sauberkeit am und im See. Dortmundweit sollen noch 208 weitere Stellen entstehen. Die Auswahl der TeilnehmerInnen erfolgt dabei durch das „Service Center lokale Arbeit“ in enger Zusammenarbeit mit dem Jobcenter.

Herausgeber:

Runder Tisch für Seniorenarbeit und Seniorenbüro Hörde
Kontaktinfos siehe oben (➔)

**Senioren
büro | Hörde**



Bild-/Urheberrechtswarnung:
Fotos: Sabine Eggert (SkF) (2)
Diakonie Dortmund (1)

Gestaltung: Peter Lohde | www.lohdesign.de



**Netzwerk
Seniorenarbeit**



AWO Begegnungsstätten im Stadtbezirk (Zentrale) ..	99 34-0
Demenzbetreuungsgruppe Diakonie	50-2 33 11
Denkabenteuer	4 87 9 27
Evangelische Kirchengemeinde Hörde	3 95 03 38
Evangelische Kirchengemeinde Wellinghofen	46 40 56
Kath. Pfarrbüros im Pastoralverbund Hörde	8 78 00 60
Sozialdienst katholischer Frauen Hörde	42 57 99 60
Stadtteilbüro (GWS/SKF)	4 27 08-19 / -17

Johanniter-Stift Dortmund	94 91-0
CMS Pflegestift Hörde	42 57 68-0
Johanniter-Haus Hörde	56 77 06-0

Hüttenhospital	46 19-0
Patientenfürsprecher Hüttenhospital	46 19-178
Johanniter Kliniken Rombergpark	61 06 09-0
St. Josefs-Hospital	43 42-0
Patientenfürsprecher St. Josefs-Hospital	43 42-0

Seniorenbeirat Hörde	46 63 62
Seniorenbüro Hörde	50-2 33 11

Ambulante Haus-Krankenpflege G. Holland	42 33 76
Caritas-Sozialstation Hörde	41 83 80
Diakoniestation Süd	43 78 78
Häusliche Kranken- & Altenpflege, Elke Krane	46 81 02
HISB Betreuungsdienst Dortmund-Süd GmbH	53 47 96 40
Pflegedienst pro retis	99 32 84 33
Physiotherapiepraxis Freund	42 48 65
Naturheilpraxis Fink	56 89 962

GrünBau QuartierService	0152 38 25 42 43
IKK Classic	22 56 85 70
Nachbarschaftshilfe Hörde e.V.	4 96 59 88
Hörder Stadtteilagentur	22 20-23 13
VdK Hörde (Zentrale)	14 57 19

Ärztlicher Notdienst	116 117
Krankwagen / Feuerwehr	112
Polizei Dortmund (Zentrale)	132-0
Notfall / Polizei	110
Telefonseelsorge	0800 111 0 111



Seniorenbrief

Nr. 5
März – Mai
2018



**Senioren
büro | Hörde**

DO60+

Neu & nützlich!

Diakonische Pflege Dortmund *Diakoniestation Süd*

Aus sieben Diakoniestationen, verteilt über das gesamte Stadtgebiet, organisiert die *Diakonische Pflege Dortmund* ihre Einsätze.

Ein wichtiger Standort ist dabei die Diakoniestation Süd in Dortmund Hörde, von wo aus rund 50 Mitarbeiter Menschen mit Pflegebedarf in den Stadtteilen Hörde, Hombruch, Wellinghofen, Syburg, Wichlinghofen, Holzen, Hoehsten, Berghofen und Benninghofen versorgen. Neben dem breiten Angebot der Grund- und Behandlungspflege, finden Menschen hier auch Unterstützung in der Hauswirtschaft und Betreuung.

Diakonie
Diakonische
Pflege Dortmund
gemeinnützige GmbH

Im Februar 2018 ist die Einrichtung aus der Hörder Virchowstraße 3 in den Rudolf-Platte-Weg 3, direkt am

Phoenix-See, gezogen.

Leiterin Christa Eickhoff und stellvertretende Leiterin Janine Bockelbrink-Schüler freuen sich auf neue Kunden und beraten Besucher gerne in den barrierefreien Räumlichkeiten der neuen Diakoniestation.

Neben den sieben Diakoniestationen leitet die Diakonische Pflege in Dortmund eine Tagespflegeeinrichtung, zwei Demenz-WGs und drei Demenzgruppen. Auch die Hörder Demenzgruppe ist umgezogen: Ehemals in der Eckhardtstraße beheimatet, finden die Demenzgruppen seit März 2018 in der Virchowstraße 3 statt.

Jeden Montag, Dienstag und Donnerstag erleben hier an Demenz erkrankte Menschen von 11 bis 16 Uhr mit professioneller Hilfe abwechslungsreiche und – ganz nach Wunsch – aktive Stunden in der Gemeinschaft.



Im Innenhof des Hauses steht den Besuchern ein speziell an ihre Bedürfnisse angepasster Sinnesgarten als Erholungs- und Rückzugsort zur Verfügung. Das Betreuungsangebot

der Diakonie kostet 35 Euro pro Tag, je nach Pflegegrad beteiligt sich die Pflegekasse an den Kosten.

Wir informieren Sie gerne *Mo.–Fr. von 7:00–16:00 Uhr*
Unsere Kontaktdaten finden Sie unten auf der Seite.



Die Mitarbeiter der Diakoniestation Süd



So finden Sie zu uns:

► **Diakoniestation Süd**

Rudolf-Platte-Weg 3, 44263 Dortmund · Tel.: 0231.43 78 78

E-Mail: pflege-sued@diakoniedortmund.de

Internet: www.diakoniedortmund.de



Und sonst?

Mo 05.03.2018 | 15 Uhr – „*Golgi Schmerztherapie*“, Vortrag in der AWO Begegnungsstätte Wellinghofen, Wellinghofer Amtsstr. 23 – Referentin: Susanne Fink

Mi 21.03.2018 | 14 Uhr – „*Von der Wählscheibe zum Smartphone*“ – *Grundkurs für Senioren*. | → Infos und Anmeldung im Seniorenbüro Hörde, Tel 50-23311

Mi 23.05.2018 | Start 9:30 Uhr – *Tagesausflug mit dem Bus ins Münsterland* mit Programm und Spargelessen. Katholische Kirche Heilig-Geist.

→ Info und Anmeldung: Frau Höchstetter, Tel. 46 22 46

Jeden 3. Dienstag | 9:30 – 12:00 Uhr – *Seniorenfrühstück*

Mo 10.04.2018 – Themennachmittag „*Frühlingserwachen*“: Alles dreht sich hier um Italien und besonders um die Zitronel!

Ab 16.04.2018 beginnen die neuen *Gesundheitskurse ALLES dies* findet statt im **Mehrgenerationenhaus**, Niederhofener Str. 52 | → Info: Tel 42 70 819

Ab März: Neue Uhrzeit!

Sprechstunde Seniorenbeirat

Jeweils am **2. Dienstag im Monat** von **14–15 Uhr**

in der Verwaltungsstelle, Zimmer 518:

Hörder Bahnhofstr. 16 · 44263 Dortmund

Es sind für Sie da: Frau Liedschulte & Herr Clemens

